



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## Settore Istruzione Tecnica

Firenze, 24/01/2025

A tutti gli interessati  
a mezzo pubblicazione sul sito

A tutte le società  
a mezzo e-mail

### **Oggetto: corso per l'acquisizione della qualifica di Istruttore – Livorno**

Con la presente si rende noto che è in programma un corso per Istruttore a **Livorno**. Le iscrizioni si effettuano **inviando il modulo allegato** all'indirizzo [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

Si accede al corso superando la prova pratica; sono esentati dal presentarsi alla prova gli atleti che sono o sono stati tesserati come **agonisti** per almeno 4 anni consecutivi negli ultimi 10 anni.

**N.B. In caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei 50 euro eventualmente versati.**

#### **PROVA D'AMMISSIONE:**

– **mercoledì 12 febbraio** ore 18:30 c/o la Piscina La Bastia in via Marco Mastacchi 188

Una parte delle lezioni di teoria si trova sulla piattaforma <https://formazione.federnuoto.it>. Si raccomanda di prendere visione dei materiali didattici disponibili sulla piattaforma informatica **prima dell'inizio delle attività in aula**, tali materiali resteranno comunque disponibili fino al giorno dell'esame. La FIN centrale provvederà all'export dei partecipanti che avranno formalizzato l'aspetto amministrativo e sarà creato un nuovo profilo dedicato alla formazione; le informazioni riguardanti l'attivazione del profilo e le modalità di accesso saranno comunicate con messaggio di posta elettronica sull'indirizzo registrato. Per eventuali difficoltà tecniche è attivo il servizio di assistenza e supporto all'indirizzo [fad@federnuoto.it](mailto:fad@federnuoto.it).

Le lezioni frontali si svolgeranno da fine febbraio durante i finesettimana o in giorni feriali in orario serale. La sede del corso sarà la piscina La Bastia, le date di svolgimento delle lezioni e degli esami saranno comunicate in seguito.

**Al momento del primo accredito in presenza** (prova d'ammissione per chi deve sostenerla, prima lezione in presenza per coloro che sono esonerati dalla prova) sarà necessario consegnare il **certificato medico** di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o da un medico sportivo.

Concluso il percorso formativo, con il superamento positivo degli esami e l'acquisizione della qualifica si consegue anche automaticamente il primo tesseramento valevole per la stagione sportiva in cui si è svolto l'esame (scadenza 30 settembre).



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

#### **Quote di partecipazione (pagamento attraverso il portale federale):**

**€ 50,00** per la prova pratica da versare **al momento dell'iscrizione** + **€ 300,00** da saldare **una volta superata la prova**

**Oppure, per chi non deve effettuare la prova: € 350,00** da versare **al momento dell'iscrizione o comunque prima della prima lezione in presenza**

In caso di ritiro prima dell'inizio delle lezioni in presenza nessuna quota sarà dovuta (ad eccezione dei 50,00 euro eventualmente versati al momento dell'iscrizione).

#### **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. conoscere il Regolamento del Settore Istruzione Tecnica consultabile sul sito federale (link più sotto);
5. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base;
6. tale certificato è da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
7. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota;
8. gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota;
9. gli atleti agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
10. compilare la modulistica relativa (in allegato)
11. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

#### **Prova pratica attitudinale**

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere nello specifico:



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

**FIN**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
NUOTO  
COMITATO REGIONALE TOSCANO

F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

- . tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- . recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità o, nel caso di profondità inferiore a 2 metri, 2 oggetti posti a distanza di 6 metri;
- . percorrenza di 12 metri in subacquea;
- . stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- . nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

**Per informazioni:** [sit.toscana@federnuoto.it](mailto:sit.toscana@federnuoto.it)

**REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA:**

<https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti.html>

La Segreteria  
Federazione Italiana Nuoto  
Comitato Regionale Toscano



**Corso/Convegno:**..... **Sede:**..... **Data:**.....

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città:                      CAP:	Codice Fiscale:
Cell:                      / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
<i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i>	

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

**DICHIARA**

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it/formazione/sit/regolamento>) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità n° \_\_\_\_\_ rilasciato da \_\_\_\_\_ in corso di validità.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente, **ATTESTA:**

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

**ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.*

Data _____	Firma dell'interessato _____	in caso di minori, in qualità di: <input type="checkbox"/> esercente la potestà genitoriale <input type="checkbox"/> tutore <input type="checkbox"/> curatore
---------------	---------------------------------	--